




HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ DAĞ BİSİKLETİ YARIŞI

Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu tarafından düzenlenen H.Ü. Dağ Bisikleti Yarışı, Beytepe Kampüsü Yeşil Vadi'de koşuldu. Bireysel ve takım kategorilerinde koşulan yarışta ülkemizin önde gelen üniversitelerinden genç sporcularla tanıştık
Hazırlayan **TARIK GÜL**

Ekim ayında *Cyclist Türkiye*'nin yolu Ankara'ya düştü. Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu ile bir araya geldik. 29 Ekim günü Beytepe Kampüsü'nde Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı bünyesinde bisiklet topluluğu tarafından düzenlenen üniversiteler arası dağ bisikleti yarışını izleme şansı yakaladık. Parçalı bulutlu soğuk bir Ankara gününde farklı üniversitelerden gelen öğrenciler, 4.5 km uzunluğundaki parkurda yarışma heyecanını yaşadılar. Amatör sporcuların katılımı ile gerçekleşen bu yarışta hırslı yüzler yerine bisikletlerini sevgi ve barış içinde süren sporcular vardı. Yarış boyunca ise her sporcu finiş ilk sırada görmek için tüm güçleriyle pedallara yükleniyorlardı. Beytepe Kampüsü Yeşil Vadi'de Cumhuriyet Bayramı coşkusu Hacettepe Üniversitesi Dağ Bisikleti yarışıyla somutlaşıyordu. Kadın ve erkek bireysel, kadın takım ve erkek takım kategorilerinde düzenlenen yarışa 23 farklı üniversiteden katılım oldu. Kadınlar kategorisinde 21 sporcu yarıştı. Kadın sporcular üç tur erkek sporcular ise altı tur yarıştılar. Yarışmanın kuralları belirlenirken UCI kuralları göz önünde bulundurulmuştu. Parkur sürekli çam ağaçlarının arasından geçiyor, Feedzone bölümü dışında sürekli kısa tırmanışlar içeriyordu. Yarışmayı Kadın Takım kategorisinde Mersin Üniversitesi birinci, Orta Doğu Teknik Üniversitesi ikinci, İnönü Üniversitesi ise üçüncü sırada tamamladı. Erkeklerde ise Ege Üniversitesi birinci, İnönü Üniversitesi ikinci ve Gazi Üniversitesi üçüncü bitirdi. 



Simge Gider
H.Ü. Dağ Bisikleti
Yarışı Şampiyonu

Yarışmanın organizasyon bakımından destekçisi yakından bildiğimiz Argeus ekibiydi. Dergimizle beraber Salcano, Exuma, Red Bull, Çankaya Belediyesi ve Arbella da sponsorlar arasındaydı.

Yarıştan önce ise *Cyclist Türkiye* ekibi olarak Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu ile bir araya geldik. Topluluğun faaliyetlerini ve Hacettepe Üniversitesi'nin bisikletle ilgili projelerini dinlemek üzere Enes Erdoğan ve arkadaşları ile bir söyleşi gerçekleştirdik.

Enes, üç yıl topluluğun başkanlığını yürüttükten sonra görevi bu yıl Mert Anıl Albayrak'a devretmiş. Enes, bize 20 yaşındayken Hacettepe'ye ilk geldiğinde bisiklete binen biri olmadığını, üniversiteye girdikten sonra bir bisiklet topluluğu olduğunu gördüğünü söylüyor. Daha sonra dünyada bisikletle ilgili neler yapıldığını araştırmış ve ilgisi dağ bisikletinde toplanmış. "Başlarda topluluğun nüfusu azdı. O zamanlar sadece 10 kişiydik şimdi 100 kişiye ulaşabiliyoruz. O dönemlerde ancak yarışlara katılabiliyorduk. Benim amacım da yarışa girmek ve bitirmektir, kaçınıcı olduğumun bir önemi yoktu. 1,5 yıl öyle devam etti. Daha sonra topluluğun yönetimi diye bir şey olduğunu ve bunu yapabildiğimi fark ettim. Okulda yönetime giderek bisiklet yolu, bisiklet parkı yapalım, yurtlara bisiklet alalım gibi önerilerde bulunmaya başladım." Enes böylelikle gerçek bir bisiklet aktivisti olmuş. Bu çabaları neticesinde bir gün rektör yardımcısının kendisini aradığını ve onu Pınar Hoca ile tanıştırmak istediğini söylemiş.

Böylece üniversite akademisyenlerinden Pınar Arpınar Avşar'ın koordinatörlüğünü yürüttüğü Aktif Kampüs projesine start verilmiş. "Amacımız insanların kampüs içinde ulaşımını bisikletle gerçekleştirerek fiziksel aktivite içinde olmalarını sağlamaktır. On beş dakikalık yürüme mesafesini üç dakikaya indirerek

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BİSİKLET TOPLULUĞU



Enes Erdoğan,
Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu
Yaratılan kaynakla kadın takımı kurduk. Başlarda küçük engeller bile büyük heyecanlara sebep oluyordu. Şu an kadın sporcular iki üç basamak çıkacak, incek hale geldiler. Bu günlük yaşamda da güven aşıyor. Bunu yapabilirsek başka şeyler de yapabiliriz diye düşünüyorlar. Üniversite öncesi yasaklarla bilinmeyen şeylerden korkacak bir hale giriliyor, sonrasında korku alışkanlık haline geliyor. Ancak üniversitede bu korku duygusu azalmaya başlıyor. Biz bu kendine güven kazanma sürecini bisikletle, sporla, doğru şeylerle sağlamaya çalışıyoruz.



Mert Anıl Bayrak,
Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu
Hacettepe Üniversitesi Dağ Bisikleti Yarışı'na milli sporcular gelsin istemedik. Amatör arkadaşların katılımı olsun, diğerleri motive olsun istedik. Bu yüzden ödül koymadık bu yıl. Ödül koyunca ilk üç milli sporculardan geliyor. Milli sporcularda da para ödülü beklentisi oluyor. Biraz daha istekli olanlar bu yarışta sadece keyif almak isteyenler olsun düşüncesindeydik. Takım sıralamasında ise tek milli sporcu olabilir sınırı getirdik. Ödüller önceden ilk üçe verilir. Biz bu yarışta ilk beşe ödül verdik. Toplamda 25 sporcuya ödülümüz oldu.



Mert Can,
Hacettepe Üniversitesi Bisiklet Topluluğu
Şu an kampüs içinde Sağlık Bakanlığı'ndan alınan 600 adet bisiklet kullanımda. Bisikletler öğrencilere iki dönem için veriliyor. İki dönem sonra geri alınan bisikletler diğer öğrencilere veriliyor. Sadece kampüs içinde kullanımı sağlanan bisikletlerle öğrenciler arasında bir bisiklet alışkanlığı oluşturmaya çalışıyoruz. Aynı zamanda üniversite personeline de 100 adet bisiklet verdik. Bisiklet alışkanlığını böylece 40 yaşın üzerindekiilere de kazandırıyoruz. Ayrıca bisiklet topluluğu olarak ilkokullara giderek bisiklet kullanmayı küçüklere de öğretiyoruz.



Pınar Arpınar Avşar,
Akademisyen, Hacettepe Üniversitesi
Benim Hacettepe'de bisiklet yolları ile ilgili ilk girişimlerim ODTÜ'de okurken 2008 yılında olmuştu. Atatürk'ün manevi torunu Demir İnan sağlığında Hacettepe'de bisiklet projesini çok istiyordu. Kampüs gibi alanlar belediyelere örnek teşkil edecek pilot uygulama yerleri de olabilir. Buradaki öğrenciler ileride çeşitli yönetim kademelerinde yer alacaklar ve bisikleti destekleyecekler diye düşünüyoruz. Bir isteğimiz ise her araç sürücüsünün bisiklete binmesini sağlamak. Ancak o zaman bisiklet saygı kültürünü oluşturabiliriz. Bu amaçlar çerçevesinde biz de elimizden geleni yapıyoruz.

bisikletin hayatlarına girmesini istedik. Güvenlik için bisiklet yolları yaptırıldı. Bisiklet kullanımındaki yanlışları öğrettik ve tekniğini gösterdik. Şu an yerleşkenin tamamında yaklaşık 18-20 km bisiklet yolumuz var" diyor Enes.

Topluluğun yönetiminde yer alan Mert Can ise topluluğun her aktivitesine en az 50 öğrencinin katılım gösterdiğini, toplamda 500'den fazla üyeleri bulunduğunu ve bu üyelerinin %70'inin kız öğrencilerden oluştuğunu söylüyor.

Aktif Kampüs projesinin çalışmalarının ise bisiklet yolundan çok daha fazlası olduğunu öğreniyoruz. Pınar A. Avşar, Aktif Kampüs projesinin sosyo ekolojik bir yaklaşımla insanların spora katılımını açıklayan bir kurama dayandığını söylüyor. Bu proje dahilinde yapılan anketlerde öğrenciler çoğunlukla sorulara "bisikletim olsa binerim" ve "bisiklet yolları olsa binerim" şeklinde cevaplamışlar. Böylece Sağlık Bakanlığı'na başvuruda bulunarak Hacettepe Üniversitesi'ne ücretsiz bisikletler kazandırılmış. "Ama bu bisikletleri hemen dağıtmadık, önce güvenlik dedik, üniversite yönetiminden bisiklet yolu ve bisiklet park üniteleri yapmasını istedik, böylece altyapı çalışmaları tamamlandı ve anketten çıkan bir diğer sorun "zamansızlık" problemini aşarak ulaşım için harcanan zamanı fiziksel aktiviteye dönüştürmeyi amaçladık" diyor Pınar Hoca.

Oldukça başarılı olan bu proje ile yetinmeyen topluluk çalışmalarına tüm hızıyla devam etmiş. Bilimsel Araştırma Birimi'nden proje desteği alınarak bisiklet kullanımının öğrenme aşamaları hakkında araştırmalar yapmaya başlamışlar. Bu araştırmalar doğrultusunda farklı yöntemler bisiklet kullanımını öğrenmeyi kolaylaştırıyor mu, yeni metotlarla bisiklet kullanımının daha kolay öğrenilmesi mümkün mü? gibi sorulara bilimsel cevaplar üretiyorlar. ❁



Hakan Ersan
H.Ü. Dağ Bisikleti
Yarışı Şampiyonu

Farklı üniversitelerden geniş bir katılım gösteren genç sporcular centilmence yarıştılar





KÜRSÜDEN;



**Simge Gider, ODTÜ,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Kadınlar Bireysel Birincisi**

Yarışa güzel hazırlandık. Yaz döneminde arazide antrenman yapmak zordu çünkü okulda değildik. Yazın yol bisikleti ile antrenmanlar yaptık. Takım olarak daha iyi seviyelerde olabiliriz. Biraz yorucuydu ama çok eğlendim. Spor müdürümüz Şahin hoca ve üniversitemiz bize çok destek veriyor ve bizler daha çok başarı edindikçe daha çok destek alacağımıza inanıyoruz.



**Hakan Ersan, Ege Üniversitesi,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Erkekler Bireysel Birincisi**

Güzel ve çok zevkli bir parkurdu. Bir hafta önce Antalya'da düzenlenen Ironman yarışında relay koştum. Onun üzerine burada asıl branşım olan dağ bisikletinde kendimi daha iyi yansıttığımı düşünüyorum. Bu alanda spor sağlık bilimleri üzerine yüksek lisans yapıyorum. Hem alanımda yarışıyorum, hem de alanımda akademik olarak çalışmalarına devam ediyorum.



**Hayriye Nur, Mersin Üniversitesi,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Kadınlar Bireysel İkincisi**

Takımdaki iki kadın sporcudan biriyim. Çalışmalarımı arkadaşlarımla ve danışman hocamın desteğiyle sürdürüyorum. Sürekli erkek takımı ile antrenman yapmaktan dolayı kendimi geliştirdiğimi söyleyebilirim. Okula bisikletle gidip geliyorum. Bisikletimi babam aldı. Buraya beni o gönderdi, üniversitemiz destek vermedi.



**Fatih Bozkurt, Gazi Üniversitesi,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Erkekler Bireysel İkincisi**

Parkur çok güzeldi. Güzel çıkışlar vardı, tam bana göre idi. Teknik sürüş kısmı daha azdı. Üniversiteler arası yarışlar olması çok güzel. Türkiye'de yarışma ortamı buluyoruz. Gazi Üniversitesi Bisiklet Topluluğu adına buraya üç kişi geldik. Diğer arkadaşlar katılmıyorlar. Ama biz üç kişi yarışlara katılmaya devam ediyoruz.



**Sema Deniz, Mersin Üniversitesi,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Kadınlar Bireysel Üçüncüsü**

Mersin Üniversitesi Bisiklet Topluluğu'ndanım. Bisikletle üç buçuk yıl önce tanıştım. Üniversitemiz bize destek vermiyor. Grup arkadaşlarımla desteğiyle devam ediyorum. Her yerime kramp girdi ama çok keyif aldım. Her şey için çok teşekkür ederim.



**Talha Soku, İnönü Üniversitesi,
H. Ü. Dağ Bisikleti Yarışı
Erkekler Bireysel Üçüncüsü**

Üniversite olarak bu tip organizasyonlara katılımcı olmaya çalışıyoruz. Üniversitemiz de bize destek veriyor. Yarışmak ayrı bir zevk ama aynı zamanda yeni arkadaşlar da ediniyoruz. Biraz yorucu bir yarış oldu. Parkur güzeldi, çok keyif aldım. Zorluklarla mücadele etmek de çok güzeldi.